

CORSO TEORICO-PRATICO DI IPNOSI DI PRIMO LIVELLO

Sabato 10 – Domenica 11 Maggio

GENOVA

Dott. Roberto Africano



IL CORSO

OBIETTIVI:

Conoscere l'ipnosi capendone le finalità e le applicazioni, valutarne le indicazioni, gli aspetti legali ed i rischi potenziali.

A CHI È INDIRIZZATO:

A sanitari di diversi ambiti e livello (medici, psicologi, fisioterapisti, infermieri, naturopati, ecc.) che siano interessati ad un approccio al paziente che faccia migliorare le loro performances e sia di supporto al loro ambito professionale.

Limitato a n. 12 partecipanti.

COSA SI OTTERRÀ DAL CORSO:

In modo pratico ed interattivo acquisire le cognizioni e le manualità di base per eseguire un'induzione ipnotica con diverse tecniche sapendone valutare i risultati.



LEZIONI TEORICO-PRATICHE



ESERCITAZIONI A COPPIE CON TUTORAGGIO COSTANTE



3 COFFEE BREAK, 2 BRUNCH



ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE



MATERIALE DIDATTICO



333 846 3361



www.dottrobertoaficano.it

PROGRAMMA

SABATO

09:00 – 11:15:

- Cosa è o non è l'ipnosi – I miti e realtà – Storia e definizione dell'ipnosi moderna
- Obiettivi del corso
- Fisiopatologia dell'ipnosi – Aspetti psicologici dell'ipnosi
- Utilizzo dell'ipnosi ed i suoi risvolti etici e di responsabilità
- Comunicazione e ipnosi

11:15 – 11:30 Coffee break

11:30 – 13:00

- Scaletta operativa
- Pre-talking
- Ipnotista e ipnotizzato
- Pesante o leggero - Induzione step by step
- Approfondimento
- Dimostrazioni pratiche

13:00 – 14:30 Brunch

14:30 – 18:00

- Tests di suggestionalità
- Fenomenologia dell'ipnosi
- Tecniche pratiche di induzione rapida - Induzione non verbale o shock
- Esercizi a coppie e dimostrazioni pratiche

18:00 Fine lavori

DOMENICA

09:00 – 11:15

- Risveglio dall'ipnosi – Colloquio post-ipnosi
- Rischi e complicanze dell'ipnosi
- Autoipnosi
- Esercizi a coppie e dimostrazioni pratiche

11:15 – 11:30 Coffee break

11:30 – 13:00

- Autoipnosi
- Esercizi pratici: approfondimento su induzioni e suggestioni

13:00-14:30 Brunch

14:30-17:00

- Discussione
- Esercizi a coppie e dimostrazioni pratiche

17:00 Fine lavori

Costo: 350€+iva (300€+iva con iscrizione entro il 1 Aprile)
Sede del corso: Genova, sede in fase di definizione